

# SENSIBILISATION AU HANDICAP VISUEL

## Apéro Les Yeux Bandés



## PRÉSENTATION

---

*L'Apéro les Yeux Bandés* est un atelier sensoriel original, immersif et porteur de sens. Il incarne pleinement les valeurs de Lee Voirien en matière de sensibilisation au handicap.

Conçu comme un moment ludique et convivial, ce parcours propose une véritable exploration sensorielle. Goût, odorat et toucher deviennent les seuls repères dans une immersion symbolique dans le quotidien d'une personne déficiente visuelle, simulant la perte de la vue.

L'objectif est de sensibiliser au handicap visuel en faisant expérimenter les difficultés rencontrées par les personnes aveugles ou malvoyantes dans leur vie quotidienne.

## DÉROULEMENT

Organisé sous forme de parcours-labyrinthe avec plusieurs stations de dégustation, les participants les yeux bandés et sans aide, doivent identifier ce qu'ils goûtent, sentent ou touchent en se fiant uniquement à leurs perceptions sensorielles.

### Parcours Sensoriel

Un labyrinthe ponctué de stations proposant dégustations salées, sucrées, boissons et textures à découvrir.

### Dégustations À l'aveugle

Les participants évoluent les yeux bandés, sans guidage, et identifient ce qu'ils expérimentent par le goût ou l'odorat.

### Temps d'Échange

Un moment de partage sur les ressentis, les émotions et les difficultés rencontrées. Ouverture sur des pistes d'action autour de l'inclusion

## VALEURS :

Cet atelier valorise la personne au-delà du handicap, en plaçant l'humain et ses capacités au centre de l'expérience. Grâce à une immersion sensorielle forte, il permet de vivre un moment marquant, dépourvu de toute approche culpabilisante. En partageant ce vécu, les participants renforcent leur lien social et découvrent la richesse de la diversité.

Ce temps fort favorise une meilleure compréhension du handicap et suscite des échanges authentiques, qui peuvent nourrir une réflexion durable sur l'inclusion et les bonnes pratiques à mettre en place, tant dans le cadre professionnel que dans la vie personnelle



## INFORMATION :

**Public :** Adultes

**Durée :** 2h environ

**Lieu :** Chez nos partenaires

## CONTACT :

**Association Lee Voirien**

**Tél :** 06 64 86 07 56

**Email :** asso@leevoirien.fr

**Site :** www.leevoirien.fr

## Nos partenaires, parmi lesquels :

